

# Frédérique LAILLE, Consultante, Formatrice experte Santé au Travail

## Compétences clés

- **Conseils RH experte santé au travail**, Code du travail et Législation sociale
- **Conception et animation formations professionnelles sur mesure** : Prévention des risques psychosociaux /gestion du stress
- Management des situations de handicap/ Management de projets QVTC et RSE
- **Ingénierie Formation** (conception/animation présentiel ou distanciel sur mesure – **plus de 3000 H d'animation de formation.**



06 80 31 08 83

frederique.laille@rebond-carriere.fr

## Parcours professionnel

- **COOPANAME- REBOND-CARRIERE depuis 2012**  
consultante formatrice santé au travail **depuis plus de 10 ans** auprès des entreprises privées ou publiques : conseils et formation ( conception- animation).
- **FORMENVIE-** Consultant formateur- ingénierie formation (2011)
- **Groupe LEGRAND-** Responsable Formation /Marketing manager/Chef de projets /Responsable Grands comptes ( 1990 à 2010)

## Diplômes et certifications

- **Master II en management des ressources Humaines** – IGS Paris
- **DIU en Psychopathologie-** UPMC Paris Sorbonne
- **ESC Troyes**
- **Certification agilité comportementale et leadership** / Comprofiles Institute –
- **Attestation Formation animation atelier de Co-développement**

## Références

INRIA- IGN – SCOR ASSURANCES-  
PIXID-CRYOSTAR- PORT DE LA  
ROCHELLE- MAIRIE ANCENIS  
MUSEE DU LOUVRE- LE 104 à PARIS–  
GROUPE ARNOULD- HOPITAL MAISON  
BLANCHE – HOPITAL SAINT ANTOINE –  
PORT DE ROUEN-  
FRANCE MEDIA MONDE  
INNOVATION PLASTURGIE  
MINISTERE DE L'INTERIEUR – SERVICE  
DES DOUANES-  
SERVICE SANTE au travail ACMS Paris  
EPSAN-HELISIM- Ets COLAS– HOMINUM-  
CHU Pointe à PITRE-  
ST GOBAIN Expertises  
EMERSON PROCESS Management

## Domaines de compétences et terrains d'action

### Formation et conseils Prévention des risques psychosociaux

- Diagnostiquer et prévenir les risques psychosociaux
- Formation managers à la prévention des RPS
- Sensibilisation collaborateurs
- Développement de la démarche de prévention des RPS auprès des CSE et CODIR
- Prévention du stress dans le travail et management d'équipe

### Formation et conseils Management des ressources humaines

- Savoir mener un entretien individuel en toute situation
- Les techniques de l'Empathie, Ecoute active, Reformulation
- Ateliers de co-développement

### Formation et conseils Management des situations de handicap

- Comprendre les différentes situations de handicaps
- Management des situations de handicap et intégration
- Développer une démarche de prévention de la santé à tout niveau et impliquer les acteurs
- Management de la prévention de la désinsertion professionnelle

### Formation et conseils salariés aidant

- Connaître les modalités des différents types de congés
- Organiser son temps en étant proche aidant
- Savoir gérer la relation d'aide
- Les points clefs de l'équilibre vie pro/vie perso